**PLAN PRACY ZIMOWISKA**

**Pensjonat „Willa Pod Orłem” Kościelisko 2020**

**Cele:**

* **Wychowawcze:** zwiększenie samodzielności uczestników zimowiska; podejmowanie odpowiedzialności za własne czyny i decyzje; polepszenie umiejętności komunikacji   
  i dochodzenia do kompromisów; podejmowanie pracy na rzecz zespołu; zaszczepienie nawyków porządkowania; wzbudzenie szacunku do tradycji i historii;
* **Zdrowotno- rekreacyjne:** zdobycie wiedzy na temat bezpieczeństwa na stoku,   
  w autokarze, na drogach, etc; spędzanie dużej ilości czasu na świeżym powietrzu  
   i w ruchu, poznanie podstawowych informacji dot. prawidłowego odżywiania   
  i zdrowego trybu życia;
* **Poznawczo- kształcące:** poznanie historii, tradycji i sztuki podhalańskiej; zaznajomienie się z podstawami zdrowego trybu życia; doskonalenie umiejętności przedstawiania zdobytej wiedzy, posiadanych talentów, informacji na forum grupy; poznanie form ochrony przyrody w Polsce; zaznajomienie się z ekosystemami, strukturami i zasadami rządzącymi w Tatrzańskim Parku Narodowym; poznanie zasad bezpieczeństwa w gospodarstwie rolnym, zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej

**RAMOWY PLAN DNIA**

800 Pobudka

800 - 830 Gimnastyka poranna

830 - 900 Toaleta poranna

900 Śniadanie

930 - 1000 Porządkowanie pokoi

1000 -1400 Zajęcia programowe I

1400 – 1430  Obiad

1430 – 1500 Odpoczynek poobiedni

1500 – 1830 Zajęcia programowe II

1830 - 1900 Kolacja

1900 - 1915 Apel podsumowujący dzień

1915 - 2130 Zajęcia programowe III

2130 - 2200 Toaleta wieczorna, rozpoczęcie ciszy nocnej

**RAMOWY PROGRAM WYPOCZYNKU \***

**Dzień I (15.01.2020 r., środa):**

* Przejazd na trasie Częstochowa – Kościelisko
* Przejazd do pensjonatu „Willa Pod Orłem” w Kościelisku
* Zakwaterowanie w Pokojach
* Przedstawienie regulaminów, zasad bezpieczeństwa, praw i obowiązków uczestnika zimowiska
* Zajęcia integracyjne: zapoznanie z wychowawcami oraz zabawy integracyjne

**Dzień II (16.01.2020 r., czwartek):**

* Wyjście na spacer – zapoznanie z najbliższą okolicą
* Zabawy wedle uznania wychowawców pozwalające na dalszą integrację uczestników zimowiska
* Dyskoteka integracyjna

**Dzień III (17.01.2020 r., piatek ):**

* Zabawa dydaktyczna w grupach z użyciem aparatu fotograficznego- „Poszukiwacze zabytkowych i charakterystycznych obiektów”
* Przygotowania do wyborów Miss i Mistera Zimy
* Wybory Miss i Mistera Zimy
* Konkurs „Mam Talent”

**Dzień IV (18.01.2020 r., sobota):**

* Wyjście na stok: jazda na nartach, jabłuszkach, zabawa na śniegu
* Wyjście na lodowisko
* Pogadanka na temat zdrowego stylu życia

**Dzień V (19.01.2020 r., niedziela ):**

* Wyjście na stok: jazda na nartach, jabłuszkach, zabawa na śniegu
* Konkurs na rzeźbę ze śniegu – budowanie sylwetek swoich wychowawców
* Wyjście do Kościoła na Mszę Świętą

**Dzień VI (20.01.2020 r., poniedziałek):**

* Prelekcja na temat Bezpieczeństwa i Higieny Pracy w gospodarstwie rolnym
* Wyjście na Krupówki- zapoznanie z Centrum Zakopanego
* Spacer na Cmentarz na Peksowym Brzyzku, zwiedzanie najstarszego kościoła w Zakopanem- zapoznanie ze stylem zakopiańskim
* Pogadanka z instruktorem narciarstwa na temat bezpieczeństwa na stoku

**Dzień VII (21.01.2020 r., wtorek):**

* Wycieczka z przewodnikiem na teren Tatrzańskiego Parku Narodowego
* Zwiedzanie muzeum stylu zakopiańskiego w Willi Koliba
* Zajęcia aktywizujące prowadzone w języku angielskim

**Dzień VIII (22.01.2020 r., środa):**

* Spacer pod Wielką Krokiew, zwiedzanie Izby Pamięci Stanisława Marusarza
* Wizyta miejscowego rzeźbiarza – słuchanie opowieści na temat jego pracy oraz kultury i sztuki podhalańskiej

**Dzień IX (23.01.2020 r., czwartek):**

* Wyjście na Krupówki: kupowanie pamiątek, pożegnanie z Centrum Zakopanego
* Wyjście do Aqua Parku – kąpiel i zabawa w wodzie pod okiem ratownika
* Podsumowanie zimowiska – rozdanie dyplomów pamiątkowych, nagrodzenie zwycięzców konkursów
* Dyskoteka pożegnalna

**Dzień X (24.01.2020 r., piatek):**

* Wykwaterowanie i wyjazd z pensjonatu „Willa pod Orłem” w Kościelisku
* Przejazd na trasie Kościelisko - Częstochowa
* Zakończenie zimowiska

*\*Zastrzegam możliwość zmiany harmonogramu ze względu na warunki pogodowe*